Wir laden Sie herzlich ein und bitten um Ihre Anmeldung:
Die hilflosen Helfer?“

Rückmeldungen bis spätestens 3.4.2019 per
Fax an: 0371 3691077 - 901 oder
Mail: kerstin.reinicke@reha-aktiv-chemnitz.de

Die Anmeldung ist verbindlich.

Teilnehmerzahl

Name der Teilnehmer

Rechnungsanschrift

Telefon und E-Mail **(Pflichtfeld!)**

Datum / Unterschrift

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Wir bitten Sie deshalb um eine zeitnahe Rücksendung.
Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung. Diese gilt als Teilnahmebestätigung für diese Veranstaltung!
Nur mit Eingang der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung gewährleistet!
Bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist eine kostenlose Stornierung möglich. Danach ist die Kostenpauschale in voller Höhe fällig. Diese Bedingung gilt selbstverständlich nicht, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

AP: Frau Kerstin Reinicke
Tel.: 0151 15148423

Reha-aktiv GmbH
Goethestraße 5 – 7
09119 Chemnitz

REHA aktiv

Pflegenetzwerk Vogtlandkreis lädt ein:

„Die hilflosen Helfer?“ - Lerne dich schützen / angewandte Resilienz und Psychohygiene

Mittwoch, 10. April 2019
09:00 - 16:00 Uhr

Paracelsus - Klinik Schöneck
Albertplatz 1
08261 Schöneck / Vogtl.

VOGTLAND PFLEGENETZ

NETWORCARE

www.reha-aktiv-chemnitz.de

„Die hilflosen Helfer?“ - Lerne dich schützen / angewandte Resilienz und Psychohygiene

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 10.04. 2019, 9.00 – 16.00 Uhr statt.

Veranstaltungsort

Paracelsus - Klinik Schöneck
Albertplatz 1
08261 Schöneck / Vogtl

Kostenpauschale pro Teilnehmer
beträgt 59,00 EUR inkl. 19% MwSt.
(Verpflegung inbegriffen)

Für die Teilnahme an dieser Veranstaltung erhalten Sie 8 Fortbildungspunkte.

Programm

Menschen, die sich für einen sozialen oder pflegerischen Beruf entscheiden, beginnen oft hoch motiviert und voller Begeisterung ihren Berufsalltag. Dennoch geben einige von ihnen irgendwann ausgelaugt und desillusioniert ihren Beruf wieder auf oder werden ernstlich krank. Dieses Seminar beschreibt den Verlauf einer Stresskrankheit, seine gesellschaftlich-, strukturell/systemischen- und individuellen Ursachen und zeigt Präventions- und Lösungsmöglichkeiten auf. Dabei wird besonderer Wert auf die Ressourcen der Resilienz und Psychohygiene gelegt.
Die Teilnehmer erhalten dadurch ein besseres Gefühl für die eigenen Grenzen und Stärken, die eigenen inneren Muster und Ressourcen und damit mehr Freiheit und Freude im beruflichen Alltag.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Zunahme von Burnout bedingten Ausfällen
- Ursachen und Verläufe von stressbedingten Krankheiten
- Problem der „inneren Kündigung“
- multifaktorielle Ursachen erkennen
- Einrichtungsbedingte Problemfelder
- Welche Rolle spielt die Persönlichkeit?
- die 7 Säulen der Resilienz in Anwendung
- hilfreiche Copingstrategien
- individuelle Ressourcen erkennen und aktivieren
- Pävention und Psychohygiene/Selbstfürsorge

Referent: Marco Helmert / Helmert-Seminare
Heilpraktiker für Psychotherapie
Fachpfleger für Psychiatrie
Leitender Lehrdozent und Fachprüfer
der Fachweiterbildung Psychiatrie des DBfK Südost
Prozessorientierte Beratung/Coaching/Supervision
Freier Dozent für Angehörige im Gesundheitswesen
Hypnosetherapeut