Spoorth
Du kannst mehr.

SPOORTH Lauf Check zum Firmenlauf

Wann:	Mi, 17.08.2016	Wo:	SPOORTH
Start:	17:00Uhr		Ulmenstraße 1
Ende:	18:30Uhr		09112 Chemnitz

Was wir Euch bieten:

Vortrag

- Einstieg ins Lauftraining – Was ist zu beachten?
- Typische Laufverletzungen

Praxis

- Wichtige Tipps zur Lauftechnik
- Hinweise zum richtigen Training
- Ist mein Laufschuh der richtige Laufschuh für mich?
- Präsentation des Spoorth Lab

Die Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldung bitte telefonisch über 0371 36758860, per Mail an info@spoorth.de oder über unsere SPOORTH Facebook Seite **www.facebook.com/SPOORTH.DE**

Spoorth
Zentrum für
Leistungsdiagnostik
und Bewegungsanalyse

Ulmenstraße 1
09112 Chemnitz
info@spoorth.de
www.spoorth.de